



2023 暑假大学生项目-护理与健康保健实训

主办大学

芬兰坦佩雷应用科学大学(Tampere University of Applied Sciences ,简称 TAMK)。

TAMK 是一所强调**实务导向**和**应用型科研创新**的高等教育机构，是芬兰工程师和企业家的摇篮，在建校以来的百年历史中，TAMK 始终致力服务社会，特别是将服务地方经济发展视为己任，凭借其先进教学理念和人才培养模式，成为芬兰顶尖应用科学大学中的最佳典范。

TAMK 是芬兰最大的应用科学大学之一，无论从学生人数、教职员工人数、科研项目经费、开办的学位项目和服务上都实属芬兰一流。

在连续多年的调查中，芬兰本地高中毕业生在报考大学时，将 TAMK 填报为第一志愿的人数位居芬兰第一！是名副其实的**芬兰最受欢迎的应用科学大学**。

在芬兰教育部下属机构开展的调查中，TAMK 在以下几项特色中位居芬兰前列。



- TAMK提供的教育教学领域极受学生欢迎
- TAMK所处城市坦佩雷及各个校区极有吸引力
- TAMK提供了丰富多彩的国际可能性

- TAMK教育教学质量极高
- TAMK享有极好的声誉
- TAMK的学位在劳动力市场上很有价值
- TAMK提供了与众不同的特色教育



TAMK 非常强调**“做中学”**。项目式教学法、教练教学法、基于问题的教学法等是目前各个学科的主流教学方法。各个专业皆为小班授课，学生们以团队为基础，通过参与校企合作的项目，在实践中学到真知灼见。**创新型的教学环境和教学项目**也为地区产学研合作提供了很好的平台。



芬兰是离中国最近的欧洲商业枢纽，拥有被世界认可的高层次研发人才、全世界最好的教育体系、一流的基础设施，也是**联合国连续三年认可的最幸福的国家**。此外，根据不同机构的评估报告，芬兰在下面领域位列**世界第一**：**教育质量、基础教育、人力资本指数、工作生活平衡性、创新能力、可持续发展、大学产研合作、公正廉洁、国家竞争力、健康环境、商业环境等**。

坦佩雷-最适合居住的智慧之城

坦佩雷地区人口约 50 万，坦佩雷市是芬兰第三大城市、工业高新科技重镇、欧洲手机通信产业的发源地，曾是诺基亚的总部。华为芬兰研发中心、小米芬兰研究中心也设立于此。

坦佩雷地区研发支出高达 GDP 的 7%。2014 - 2020 年创新城市规划将坦佩雷地区确定为**全国智能城市与行业升级协调中心**。1000 多家高新科技企业在本地区共拥有 34000 多名员工，仅 ICT 行业就超过 10000 人。坦佩雷也是游戏产业重镇，地区内就有 40 多家游戏公司。

坦佩雷地区拥有 20 多家在各自领域遥遥领先的**国际性企业**，如 Cargotec, Sandvik 和 UPM 等，这些国际企业在包括中国的全世界范围内都设有分支单位。

此外，地区“媒体枢纽” Mediapolis 进驻了芬兰国家广播电视台 Yle，还有超过 30 多家行业领先媒体艺术公司，引领了芬兰媒体艺术领域的大量国际合作项目。

在芬兰，坦佩雷被认为是**最适合居住的城市**，对国际学生来说，这里是最佳欧洲生活、学习、工作的地点。这里四分之一的居民都是学生，安全稳定的社会环境和较为简单的人口构成使其成为国际学生的最佳之选。

TAMK 的护理专业

健康护理，EQF 6（欧洲资格框架），学士级专业高等教育学位。

该学位符合芬兰国家学位体系以及欧洲学位和其他能力框架规定的标准。该方案符合欧洲联盟关于承认专业资格的指令（2013/55/EU）的标准。

TAMK 的护理教育以要求临床护理和个性化健康促进为重点。

在完成护理学位课程后，学生将具备广泛的循证能力和照顾人、人的健康和环境的专业知识。学生能够在护理过程的所有阶段，与患者及其家属一起，按照初级护理的原则工作。



学生可以在护理中使用各种不同的指导方法。学生具有很强的职业认同感、道德能力，并有条件地评估和发展自己行为的能力。

第一年学习后，学生了解照顾病人的基本知识。他/她将在自己的工作中遵守卫生立法以及护理道德准则，能够识别和预测个人和社区的健康问题，学会监控患者的生命功能，认识到患者需要什么样的治疗，知道如何安全地使用各种护理方法、药物治疗和医学计算，擅长进行紧急急救，能够考虑护理中不同文化的含义。

在中级期间，学习不同护理领域的临床专业知识。能够定义不同年龄的客户需要的护理类型，计划、实施、评估和开展与客户及其家人的护理。使用来自不同科学的信息作为行动的基础。学生知道如何以自然的方式指导和支持客户的自我护理，并能够在多专业环境中工作，照顾客户的利益。他/她将能够批判性地评估自己的行动。

在高级专业学习期间，学生将提高自己的能力。学生将能够做出合乎道德、基于证据的决定，并从事专业工作。学生可以照顾不同年龄的客户。作为护理过程的一部分，他/她还将考虑客户的家人。学生将能够在护理过程的所有阶段担任客户的主要护士。

学位课程为 210 学分，完成时间为 3.5 年。这些研究以全日制研究的形式进行，采用线下或在线教学、技能练习、模拟练习、独立学习和团队/小组工作等。护理教育包括 75 学分的临床培训，以提高不同护理环境下的专业技能。

TAMK 与坦佩雷大学医学院、坦佩雷大学医院 TAYS 共建医疗护理技术模拟实验室 Taito Keskus，为科研、多学科合作教学提供的平台。最新设计的虚拟实验室 Sote Virtual Lab 更是探索了远程虚拟技术和健康科技的交融点。





项目概览

项目时间 2023年7月30日至8月28日，30天。

申请对象 护理、健康专业的大学生，有较好的英语能力和专业知识。

录取人数 每班不超过40人。

项目费用 35000元人民币/人。包含：签证费和服务费、在芬兰期间的课程和实训费、住宿费、参访和集体活动费用、保险费；不包含：机票费、餐费和其他个人的消费及活动费用。

学员可以在TAMK的学生食堂就餐（早、午），一般为7欧元/餐。晚餐在学校周边餐厅就餐，一般12欧元/餐。

课程特点 采用创新型现代教学方法，包括互动讲座、团队学习、协作式学习、案例分析、对话式教学、实地观摩、动手演练等。

专业课程 学员将在TAMK学习护理专业相关知识，由坦佩雷应用科学大学社会福祉与健康科技（Well-being and Health Technology）学院专业师资授课。

实训课程 学员将在TAMK与坦佩雷大学医学院、坦佩雷大学医院TAYS共建医疗护理技术模拟实验室进行系统性的模拟实训。

课程师资 授课专家均为拥有丰富经验，持有芬兰专业教师资格证的坦佩雷应用科学大学的资深讲师和专业人士。

文化参访 课余时间，安排走访芬兰当地医疗机构和企业、老年护理和儿童保健中心、创新创业机构与团队、博物馆等，深入了解芬兰的社会文化生活。

学习收获 顺利完成项目学习，并通过评估后，将获得坦佩雷应用科学大学颁发的评估成绩单、学习证书，并获得6个欧洲学分。根据模拟实训表现和评估，评选出优秀个人，颁发优秀个人证书。

住宿安排 当地酒店或者公寓，一般为2人1间，独立卫浴（酒店）或公共卫浴（公寓），配备空调、上网设施。

日程方案 参考如下，根据实际前访日期可能会略有调整。



日程安排

——护理与健康保健主题

日期	上午	下午
第 1 天 周日	国内起飞，飞往芬兰	降落赫尔辛基机场，接往坦佩雷
第 2 天 周一	欢迎仪式 开班仪式、课程介绍 芬兰国家、社会、文化介绍 集体合影	校园及周边参访 坦佩雷应用科学大学、坦佩雷大学的创新型学习环境和周边参访 团队建设与破冰活动
第 3 天 周二	课程讲座 芬兰社会服务与卫生健康体系 芬兰社会服务与健康保健人才培养 TAMK 的社会服务与健康护理学院及专业介绍	体验课堂 与护理专业学生一起体验 TAMK 的学习和生活
第 4 天 周三	课堂教学观摩 护理专业词汇 护理概论	实践课或理论课观摩 参加 TAMK 护理学生的实践课或理论课
第 5 天 周四	课程讲座 团队建设 团队分组，制定目标	实践课或理论课观摩 参加 TAMK 护理学生的实践课或理论课
第 6 天 周五	课程讲座 团队工作开始 团队工作实践	实践课或理论课观摩 参加 TAMK 护理学生的实践课或理论课
第 7 天 周六	休息、自行安排 或与芬兰学生一起进行森林徒步、野炊等亲近大自然的活动。	
第 8 天 周日	休息、自行安排	
第 9 天 周一	课程讲座 芬兰产妇护理和助产	参访交流 参访：儿童日托中心
第 10 天 周二	课程讲座 芬兰儿童和青少年初级和中级护理 “Neuvola”系统	参访交流 参访：坦佩雷 Tipotie 健康中心的健康诊所 “Neuvola”和儿童综合诊所



第 11 天 周三	课程讲座 最快乐的宝贝！ 父母和专业人士的婴儿镇静方法 如何在几分钟内安抚哭泣的婴儿	参访交流 参访：坦佩雷“奶奶的角落”
第 12 天 周四	课程讲座 芬兰的老年护理 痴呆症护理	参访交流 参访：“Koukkuniemi” 老人之家
第 13 天 周五	课程讲座 心理健康护理	参访交流 参访：坦佩雷 Tipotie 精神科
第 14 天 周六	休息、自行安排 或与芬兰学生一起进行森林徒步、野炊等亲近大自然的活动。	
第 15 天 周日	休息、自行安排	
第 16 天 周一	课程讲座 团队任务实践	模拟实训 坦佩雷护理全流程培训和模拟中心
第 17 天 周二	模拟实训 坦佩雷护理全流程培训和模拟中心	模拟实训 坦佩雷护理全流程培训和模拟中心
第 18 天 周三	课程讲座 团队任务实践	课程讲座 团队任务实践
第 19 天 周四	课程讲座 在线护理：数字技能和方法简介	工作坊 数字技能和方法
第 20 天 周五	课程讲座 团队任务实践总结及经验分享	参访交流 参访：Pirkanmaan Hoitokoti 癌症患者的住院护理
第 21 天 周六	休息、自行安排 或与芬兰学生一起进行森林徒步、野炊等亲近大自然的活动。	
第 22 天 周日	休息、自行安排	
第 23 天 周一	课程讲座 团队讨论制定学校访问计划	课程讲座 护理学生分享他们的学习情况和学习经验
第 24 天 周二	访问和研讨会 小学 7-12 岁儿童 学习学校护理工作和学校系统中的健康体系	实践实训 参与小学实践活动
第 25 天 周三	实践实训 参加与保健相关的研讨会或活动	实践实训 参加与保健相关的研讨会或活动



第 26 天 周四	分享会 分享实践中的成果和经验(每人 10-15 分钟)	分享会 分享实践中的成果和经验
第 27 天 周五	结业仪式 结业典礼 颁发结业证书 结业合影	前往赫尔辛基
第 28 天 周六	大学参访 赫尔辛基大学、阿尔托大学、芬兰中央图书馆“颂歌”	城市参访 港口老市场、白教堂、参议员广场等
第 29 天 周日	返回中国	
第 30 天 周一	抵达中国	

以上日程基于往期课程，仅供参考。实际日程可能有调整，以最终课程安排为准。